

子どもから高齢の方までだれもが気軽に立ち寄れる交流の場



《居場所イベント》

お茶を飲んだり、唄ったり、小物づくりをしながら楽しくおしゃべりしませんか。

お気軽に遊びに来てください。

第5回

日 時 1月6日(日) 10:00~12:00

場 所 サンウェルぬまづ 4階 多目的ホール・ホワイエ

カフェコーナー

お茶・コーヒー・漬け物
のサービス

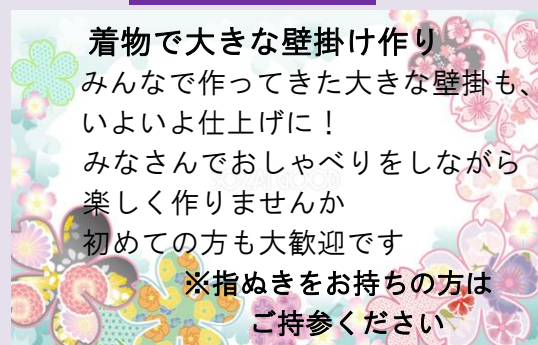


焼き菓子等の販売



手づくりコーナ

着物で大きな壁掛け作り
みんなで作ってきた大きな壁掛けも、
いよいよ仕上げに！
みなさんでおしゃべりしながら
楽しく作りませんか
初めての方も大歓迎です
※指ぬきをお持ちの方は
ご持参ください



囲碁・将棋コーナー



子どもから大人までどなたでも参加できます！
初心者の方もどうぞいらしてください！
子ども用の将棋盤(どうぶつ将棋)も用意しています

協力 健康運動指導士 三船美也子氏、健康相談員

アコーデオン演奏 上村貞嘉氏

沼津市老人クラブ連絡会 社会福祉法人 共生会 すずらん

今後の予定

第6回
3/16(土)

(ふれあいコンサート)

静岡県立沼津西高等学校

お楽しみタイム

遊び体験と手作り体験をしよう
お年寄りと子どもが、遊びながら
ふれあう体験をしましょう。



割り箸鉄砲と牛乳パックの竹とんぼを作ろう



ペタンク

どんぐりこま、ベーコマ、折り紙こま など
アメリカンコーン・ボウリング・福笑い(アンバンマン
カレーパンマン)もあるよ！

歌声喫茶 10:00~10:30

アコーデオン演奏 上村貞嘉氏

シニアふれあいタイム

さっさかエクササイズ



健康相談員による血圧測定、健康相談

11:00~11:30

健康運動指導士によるストレッチ

ぬまづ健康福祉プラザ サンウェルぬまづ ふれあい交流室

沼津市日の出町1-15 TEL055-922-1501 <http://www.n-plaza.jp>



※都合により、内容が変更になる場合があります。予めご承知ください

