

サンウェルフィットネスまつり第3弾！ リラックスヨガ講座

～カラダのバランス改善！～

日時： 令和3年9月1日（水）・8日（水）10：00～11：30

場所： サンウェルぬまづ4F多目的ホール

講師： 入月紀子氏（フィットネスインストラクター）

対象： 沼津市在住の方で 全回出席できる方

定員： 20名（応募多数の場合は抽選） 参加費： 無料

持ち物： マスク・タオル・飲み物・ヨガマット（ある方）

申込： 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を明記

締切： 令和3年8月20日（金）必着



入月紀子IR



※当日受付で健康チェックを行います

新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により開催中止となる場合があります。予めご了承ください。中止の場合は決定次第ホームページ等で発表させていただきますのでご確認ください。

< 申込・問合せ >

〒410-0032

沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ

「リラックスヨガ講座」係

☎055-922-2020

サンウェルぬまづHP



指定管理者

(福) 沼津市社会福祉協議会