

☆8月の年齢による利用区分けは今年度は実施いたしません。
☆ミニイベントの申込方法は、別紙「ミニイベントの申込方法」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/1	2	3	4	5	6	7
		色イロ リトミック① (0~2歳)	健康相談			
※3・4・5日のアッスルタイムはお休みにになりました						
8	9	10	11	12	13	14
休館日		ふれあい タイム ※色イロリミック ②申込開始				
		ボールあそび	4階多目的ホール	アッスルタイム		
15	16	17	18	19	20	21
休館日 おまつり広場	休館日	色イロ リトミック② ※ママにおすすめ エクササイズ 申込開始	※Little Cocoons (親子英語) 申込開始			
		ボールあそび	サーキットあそび	アッスルタイム		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	ママにおすすめ エクササイズ 中止	ふれあい タイム 中止	Little Cocoons 中止			
中止						
		ボールあそび	4階多目的ホール	アッスルタイム		
29	30	31				
休館日						
中止						

臨時休館
(9月12日まで)

☆新型コロナウイルス感染拡大防止等の状況により、
内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
また、開催中止の場合は決定次第HP等で発表いたします
のでご確認ください。

~~中止~~おまつり広場/キッズSUMMERフェスティバル ※定員になりました

8月15日(日)9時30分~11時00分 開催場所:4階多目的ホール

~~中止~~アッスルタイム ※申込不要 ※8月3・4・5日のアッスルタイムはお休みにになりました。

毎週火・水・木曜日 13時30分~16時00分にアスルクラ沼津の選手がスタッフとして来ています。

※11日(水)25日(水)のアッスルタイムは15時~4階多目的ホールでボールを使った遊びを予定しています。

※アッスルタイムの内容は状況により変更になる場合があります。

ミニイベント

色イロ リトミック ※申込開始日 ①7月27日(火) ②8月10日(火) ☆沼津市在住の方限定となります

①8月3日(火)11時00分~ 講師:峯松由貴さん 対象:0~2歳 定員20組 開催場所:4階多目的ホール

②8月17日(火)11時00分~

~~中止~~ママにおすすめエクササイズ ※申込開始日 8月17日(火)

8月23日(月)10時30分~ 講師:蛭沢亜希子さん 対象:どなたでも 定員なし 開催場所:4階多目的ホール

~~中止~~Little Cocoons(親子英語) ※申込開始日 8月18日(水)

8月25日(水)11時00分~ 講師:平井由梨佳さん 対象:何歳でも 定員20組 開催場所:4階多目的ホール

健康相談 ※申込不要 保健師・看護師が相談に乗ります。赤ちゃんの体重測れます

第1水曜日 10時~11時30分 対象:どなたでも 定員なし 開催場所:5階ふれあい交流室

~~中止~~ふれあいタイム ※申込不要

第2火曜日・第4火曜日 11時~ 対象:何歳でも 定員なし 開催場所:5階ふれあい交流室 親子ふれあい遊び

