

# 『親子で楽しむムーブメント遊びと 子育てトークの集い』



令和3年11月1日(月)

10:30~11:30(受付10:00~)

※初めての方のみ

お子さんの発達を伸ばすムーブメント(運動)遊びを体験したり  
子育ての気付きなどを一緒に分かち合いましょう!

講師: 阿部 美穂子氏 山梨県立大学 看護学部教授  
公認心理師 臨床心理士 ムーブメント教育・療法士

内容: 1. 親子ムーブメント遊びタイム  
2. 子育ておしゃべりタイム

場所: サンウェルぬまづ4階 多目的ホール

対象: 未就園児の親子(親子で参加)

定員: 親子15組(先着順) 参加費: 無料

持ち物: バスタオル・飲み物・マスク  
※動きやすい服装でご参加ください

申込み: 令和3年10月8日(金) 9時30より  
ふれあい交流室に直接来館または電話  
QRコードにて承ります  
055-922-1501(直通)

お申込みは  
こちらから



【講師の先生より】

子育ては楽しんだ者勝ち! マイナスに見えるお子さんの姿も、実は  
次の発達に必要な不可欠な一歩なのです。焦らず、頑張りすぎず、子  
どもの育ちに寄り添う楽しみ方を一緒に探しませんか。

問い合わせ: (福)沼津市社会福祉協議会  
サンウェルぬまづ5階ふれあい交流室  
TEL :055-922-1501(直通)



※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、内容等変更となる場合があります。  
変更のある場合はHP等で発表いたしますのでご確認ください。