

# サンウェルぬまづ ふれあい交流室 イベントのお知らせ

☆新型コロナウイルス感染拡大防止等の状況により、内容変更となる場合があります。  
 予めご了承ください。  
 また、開催中止の場合は決定次第HP等で発表いたしますのでご確認ください。

令和3年10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						
3	4	5	6	7	8	9
休館日	※ママにおすすめエクササイズ 申込開始		健康相談		※育児講座 申込開始 ※赤ちゃんDAY 申込開始	
		ボールあそび	サーキットあそび	アッスルタイム		
10	11	12	13	14	15	16
休館日	ママにおすすめ エクササイズ	ふれあいタイム			赤ちゃんDAY	
		ボールあそび	サーキットあそび	アッスルタイム		
17	18	19	20	21	22	23
休館日	休館日		※Little Cocoons ハロウィン 申込開始			
		ボールあそび	サーキットあそび	アッスルタイム		
24	25	26	27	28	29	30
休館日		ふれあいタイム	Little Cocoons ハロウィン (親子英語)			
		ボールあそび	サーキットあそび	アッスルタイム		
31						
休館日						

アッスルタイム ※申込不要

毎週火・水・木曜日

13時30分～16時00分にアスクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています。  
 15時～ボール遊び、サーキット遊びなどを行っています。



## ミニイベント

申込方法は別紙「ミニイベントの申し込み方法」をご覧ください

ママにおすすめエクササイズ ※申込開始日 10月4日(月)

10月11日(月)10時30分～ 講師：蛭沢亜希子さん 対象：どなたでも 定員6組  
 開催場所：2階健康増進ルーム

赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ) ※申込開始日 10月8日(金)

10月15日(金)11時00分～ 講師：新井佳乃さん 対象：1歳未満 定員6組  
 開催場所：2階健康増進ルーム  
 持ち物：バスタオル  
 ☆沼津市在住の方が優先



Little Cocoons ハロウィン(親子英語) ※申込開始日 10月20日(水)

10月27日(水)11時00分～ 講師：平井由梨佳さん 対象：何歳でも 定員20組  
 開催場所：2階大会議室  
 ハロウィンの仮装して遊びに来てね。

## その他のイベント

健康相談 ※申込不要

第1水曜日 10時～ 対象：どなたでも 定員なし 開催場所：5階ふれあい交流室  
 11時30分 保健師・看護師が相談に乗ります。  
 赤ちゃんの体重測れます

ふれあいタイム ※申込不要

第2・4火曜日 11時～ 対象：何歳でも 定員なし 開催場所：5階ふれあい交流室  
 親子ふれあい遊び

## 来月のイベント



第2回育児講座/親子で楽しむムーブメント遊びと子育てトークの集い

11月1日(月) 10時30分～11時30分 講師：阿部 美穂子氏  
 ※詳細は別紙チラシをご覧ください  
 ※申込開始日 10月8日(金)

(福)沼津市社会福祉協議会 サンウェルぬまづ ふれあい交流室

