

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 イベントのお知らせ

☆新型コロナウイルス感染拡大防止等の状況により、内容変更となる場合があります。
 予めご了承ください。
 また、開催中止の場合は決定次第HP等で発表いたしますのでご確認ください。

令和3年11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	育児講座 ※ママにおすすめエクササイズ 申込開始					
		ボールあそび	サーキットあそび	アッスルタイム		
7	8	9	10	11	12	13
休館日	ママにおすすめ エクササイズ ※クリスマス 申込開始	ふれあいタイム	※Little Cocoons 申込開始		※赤ちゃんDAY 申込開始	
		ボールあそび	サーキットあそび	アッスルタイム		
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日		Little Cocoons (親子英語)		赤ちゃんDAY	
		ボールあそび	サーキットあそび	アッスルタイム		
21	22	23	24	25	26	27
休館日						
			サーキットあそび	アッスルタイム		
28	29	30				
休館日		ふれあいタイム ※12月色イロリ ミック申込開始				
		ボールあそび				



第2回育児講座/親子で楽しむムーブメント遊びと子育てトークの集い

11月1日(月) 10時30分～11時30分 講師：阿部 美穂子氏
 ※定員になりました

アッスルタイム ※申込不要

毎週火・水・木曜日
 13時30分～16時00分にアスクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています。
 15時～ボール遊び、サーキット遊びなどを行っています。



ミニイベント

ミニイベントは直接ご来館の上、お申込みください。(電話受付はしていません)
 申込み開始日は、申込み開始日にふれあい交流室を利用する方のみ
 申込み2日目以降は、5階ふれあい交流室でイベント申込みのみも可能です。

ママにおすすめエクササイズ ※申込開始日 11月1日(月)

11月8日(月)10時30分～ 講師：蛭沢亜希子さん 対象：どなたでも 定員10組
 開催場所：3階可動間仕切り会議室

Little Cocoons (親子英語) ※申込開始日 11月10日(水)

11月17日(水)11時00分～ 講師：平井由梨佳さん 対象：何歳でも 定員20組
 開催場所：2階大会議室

赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ) ※申込開始日 11月12日(金)

11月19日(金)11時00分～ 講師：新井佳乃さん 対象：1歳未満 定員6組
 開催場所：2階健康増進ルーム
 持ち物：バスタオル
 ☆沼津市在住の方が優先

色イロ リトミック ※申込開始日 11月30日(火)

12月7日(火)11時00分～ 講師：峯松由貴さん 対象：0～2歳 定員20組
 開催場所：4階多目的ホール
 ☆沼津市在住の方限定となります
 ☆8月17日のリトミック参加者は12月7日は申込みできません。(リトミックは連続参加不可の為)

その他のイベント



ふれあいタイム ※申込不要

第2・5火曜日 11時～ 対象：何歳でも 定員なし 開催場所：5階ふれあい交流室
 親子ふれあい遊び

来月のイベント



ふれあいクリスマス ☆沼津市在住の方限定 応募者多数の場合は抽選となります。

12月12日(日)10時30分 対象：ふれあい交流室利用の親子 何歳でも
 ～11時30分 定員：親子25組 ※詳細は別紙をご覧ください

※申込期間 11月8日(月) 9:30～11月12日(金) 16:00 来館又はWEB申込み

(福)沼津市社会福祉協議会 サンウェルぬまづ ふれあい交流室

