



令和3年
サンウェルぬまづ

11月

行事案内

休館日 15日(月)



イベントは変更・中止となる場合があります。

日	曜日	会場	階	行事・会議名	問合せ先	開催	備考	申込
4	木	ミーティングブース	3	弁護士による 権利擁護無料相談会	(福) 沼津市社会福祉協議会 ☎922-1500	13:00 ～16:00	30分単位での相談受付 (完全予約制 3か月先まで)	
18	木			司法書士による 権利擁護無料相談会		13:30 ～16:30		
3	水	多目的ホール	4	秋の健康講座 ～コロナ禍の中で自宅でできる運動!～	サンウェルぬまづ ☎922-2020	10:00 ～11:30	申込者	
5・12 19	金	OAルーム	2	情報ボランティア養成 パソコン講座 (全3回)		10:00～12:00 または 14:00～16:00	申込者	
8・22 29・12/6	月	可動仕切り会議室	3	実用ペン字教室 (全4回)		18:00 ～19:30	申込者	
14・21	日	多目的ホール	4	秋のエクササイズ ～体が温まる動くストレッチ!～		14:00 ～15:30	往復ハガキにて申し込み	
23 (祝)	火	多目的ホール 大会議室 他	2 3 4	秋のふれあい交流イベント		10:00 ～15:00	電話にて申し込み (詳細は別途パンフレット をご確認ください)	
1	日	多目的ホール	4	第2回育児講座	サンウェルぬまづ ふれあい交流室 ☎922-1501	10:30～11:30	受付終了しました。	
8	月	可動仕切り会議室	3	ママにおすすめエクササイズ		10:30～12:00	お気軽にお問い合わせ ください。	
17	水	大会議室	2	Little Cocoons (親子えいご)		11:00～11:30		
19	金	健康増進ルーム	2	赤ちゃんDAY		11:00～11:30		
(火・水・木) 2～4 9～11 16～18 24、25、30		ふれあい交流室	5	アスクラロ沼津による ふれあい交流室 アッスルタイム		13:30 ～16:00	申込不要 お気軽にお問い合わせ ください。	

【1F 展示ギャラリー】

11/22～11/28

切り絵作品の展示

主催者：沼津きりえの会



11/5～11/21

沼津ユネスコ協会

小中学生絵画展

主催者：沼津ユネスコ協会



【オンライン配信で開催】

11/12～12/3

園児が思う家族のきずな展

主催者：沼津社会福祉協議会

相談名(会場)	開催日時	相談員	主催者・問合せ先	
福祉専門相談	福祉生活相談 (2階・相談室1)	月曜日～金曜日 (祝日を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00 (電話相談は 受付14:30まで)	民生委員等	
	結婚相談 (2階・中会議室)	毎週水曜日 第2日曜日 (祝日を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00	民生委員等	
	健康・介護相談 (5階・ふれあい交流室)	第1水曜日 (祝日を除く) 10:00～12:00 (電話相談は受け付 けておりません)	看護師 保健師	
ボランティア相談 (2階・社協窓口)	月曜日～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00 (電話相談8:30～)	担当職員	 <p>(福) 沼津市社会福祉協議会 ☎922-1500</p>  	
(3階・ボランティア活動室)	第1・第3金曜日 (祝日を除く) 10:00～12:00	ボランティア 連絡協議会		
障害者専門相談 (3階・相談室2)	毎週土曜日 (祝日を除く) 10:00～16:00	障害者専門 相談員		
おもちゃ病院 (3階・ボランティア活動室)	第3日曜日 9:00～11:30	おもちゃ病院 会員		
ほのぼのサロンお話し会 (3階・可動仕切り会議室)	第3日曜日 13:30～15:00	精神保健福祉ボランティア ほのぼの会員		
傾聴ボランティア (3階・ボランティア活動室)	第3木曜日 13:30～15:00	傾聴ボランティア うさぎ		
育児相談 (5階・ふれあい交流室)	月曜日～土曜日 9:30～16:00	保育士		サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎922-1501
精神家族相談会 (3階・相談室2)	第2・第4水曜日 10:00～15:00	精神家族 相談員		沼津市 障害福祉課 ☎934-4830
知的障害者相談会 (3階・相談室2)	第3日曜日 10:00～12:00	知的障害者 相談員		湯浅 ☎090-2680-2981
補装具巡回相談 (3階・障害者作業コーナー)	第1木曜日 9:30～11:30	鉄道弘済会 相談員		鉄道弘済会 ☎03-5615-3313

【問合せ】 サンウェルぬまづ 指定管理者：(福)沼津市社会福祉協議会 沼津市日の出町1-15 ☎922-2020