

～親子で楽しくクリスマス気分で踊ろう～

# ともかの まんてんダンス

おなじみのあの音楽で…  
ふれあいストレッチ  
親子でダンス  
手遊びダンス

令和3年12月25日(土)  
(受付 10:00) 開始 10:30 終了 11:30  
サンウエルぬまづ 4階 多目的ホール



対 象：ふれあい交流室を利用の親子 20組  
(お申込み多数の場合は抽選となります)

参加費：無料

持ち物：マスク着用、水分補給用の飲み物、タオル、当日は裸足で行います

申込み：令和3年12月1日(水) 9:30～12月4日(土)16:00

①か②のいずれかの方法でお申込みください。

① ふれあい交流室に直接来館して申し込む

② 申込フォームから申し込む

<https://forms.gle/ddjjboGPnnNJ1CpW6>

電話での申込みはできません。

申込フォームは  
こちらから



当選者は、申込み期間終了後、12月7日(火)以降に  
サンウエルぬまづホームページ、サンウエルぬまづ5階ふれあい交流室にて  
発表いたします。利用者カード番号を掲載しますのでご確認ください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により開催中止となる場合があります。  
予めご了承ください。

※ 中止の場合は決定次第ホームページ等で発表させていただきますのでご確認ください。



## 渋田 有香(しぶた ともか)

静岡県沼津市出身。

元テーマパークダンサーで現保育士。

小さい頃からの夢であった

関東にある大手テーマパークのダンサーとして

2009年から2020年まで活躍。2020年からは地元沼津に戻り  
ダンス、ヨガのインストラクターとして幅広く活動中。

