

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 イベントのお知らせ

☆新型コロナウイルス感染拡大防止等の状況により、内容変更となる場合があります。予めご了承ください。また、開催中止の場合は決定次第ホームページ等で発表いたしますのでご確認ください。

令和3年12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|--|--|--|---------|------------------|-----------------|
| | | 11/30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | ※色イロリミック①申込開始 ボールあそび | 健康相談 ※ともかの まんてんダンス 申込開始 サーキットあそび | アッスルタイム | 子育て コンシェルジュ | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館日 | ※ママにおすすめエクササイズ 申込開始 | 色イロリミック① ※貸出図書 年内最終日 ボールあそび | サーキットあそび | アッスルタイム | ※赤ちゃんDAY 申込開始 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館日 ふれあい クリスマス (申込者のみ) | ママにおすすめ エクササイズ ※スペシャル アッスルタイム 申込開始 | ふれあいタイム ※色イロリミック② ※貸出玩具 年内最終日 ボールあそび | ※Little Cocoons 申込開始 サーキットあそび | アッスルタイム | | 赤ちゃんDAY |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館日 | 休館日 | 色イロリミック② 貸出図書・玩具 年内返却最終日 ボールあそび | Little Cocoons (親子英語) | アッスルタイム | | ともかの まんてんダンス |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休館日 | | ※午前中のみ 開館 午後休館 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | |

※12月28日午後の部休館 12月29日(水)～1月3日(月)年末年始休館 1月4日(火)から開館致します。

ともかのまんてんダンス ※応募者多数の場合は抽選となります

12月25日(土)10時30分 対象：ふれあい交流室利用の親子 何歳でも
～11時30分 定員：親子20組

※詳細は館内掲示ポスターまたはホームページをご覧ください
申込期間 12月1日(水) 9時30分～12月3日(金)16時 来館又はWEB申込み

アッスルタイム ※申込不要

毎週火・水・木曜日
13時30分～16時にアスルクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています
15時～ボール遊び、サーキット遊びなどを行っています



ミニイベント

ミニイベントは直接ご来館の上、お申込みください。(電話受付はしていません)
申込み開始日は、申込み開始日にふれあい交流室を利用する方のみ
申込み2日目以降は、5階ふれあい交流室でイベント申込みのみも可能です。

色イロ リトミック ※申込開始日 ①11月30日(火) ②12月14日(火)

①12月 7日(火)11時～ 講師：峯松由貴さん 対象：0～2歳 定員20組
②12月21日(火)11時～ 開催場所：4階多目的ホール
☆沼津市在住の方限定となります
☆リトミックは連続参加不可です

ママにおすすめエクササイズ ※申込開始日 12月6日(月)

12月13日(月)10時30分～ 講師：蛭沢亜希子さん 対象：どなたでも 定員6組
開催場所：2階健康増進ルーム

赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ) ※申込開始日 12月10日(金)

12月17日(金)11時～ 講師：新井佳乃さん 対象：1歳未満 定員6組
開催場所：2階健康増進ルーム
持ち物：バスタオル
☆沼津市在住の方が優先

Little Cocoons (親子英語) ※申込開始日 12月15日(水)

12月22日(水)11時～ 講師：平井由梨佳さん 対象：何歳でも 定員20組
開催場所：4階多目的ホール

その他のイベント

健康相談 ※申込不要

第1水曜日 10時～ 対象：どなたでも 定員なし
11時30分 保健師・看護師が相談に乗ります。赤ちゃんの体重測れます

子育てコンシェルジュ ※申込不要

12月3日(金)10時～ 対象：何歳でも 定員なし
11時30分 「子育てコンシェルジュ」に相談できます



ふれあいタイム ※申込不要

第2火曜日 11時～ 対象：何歳でも 定員なし 親子ふれあい遊び

来月のイベント

スペシャルアッスルタイム ※応募者多数の場合は抽選となります

1月15日(土)14時～15時
※詳細は館内掲示ポスターまたはホームページをご覧ください
申込期間 12月13日(月) 9時30分～12月21日(火)16時 来館又はWEB申込み

(福)沼津市社会福祉協議会 サンウェルぬまづ ふれあい交流室

