

サンウェルフィットネスまつり 3B体操講座

～みんなで楽しく健康づくり！～

3B体操は「ボール」「ベル」「ベルダー」の用具を使っておこなう誰でもできる楽しい体操です

日時： 令和4年2月5日（土）

14：00～15：30（開場13：30）

場所： サンウェルぬまづ 4F 多目的ホール

講師： 八幡 浩江氏（3B体操公認指導者）

対象： 沼津市在住の方

定員： 20人（応募多数の場合は抽選）参加費：無料

持ち物： マスク・タオル・飲み物

申込： 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を明記

締切： 令和4年1月20日（木）必着

※当日受付で健康チェックを行います

新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により開催形態変更・開催中止となる場合がありますのでご了承ください。
変更・中止の場合は決定次第ホームページ等で発表させていただきますのでご確認ください。

< 申込・問合せ >

〒410-0032

沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ

「3B体操講座」係

☎055-922-2020



指定管理者

(福) 沼津市社会福祉協議会

サンウェルぬまづHP

