

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 イベントのお知らせ

☆新型コロナウイルス感染拡大防止等の状況により、内容変更となる場合があります。
 予めご了承ください。
 また、開催中止の場合は決定次第HP等で発表いたしますのでご確認ください。

令和4年1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
 ※12月29日(水)～1月3日(月)年末年始休館 1月4日(火)から開館致します。						休館日
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日		健康相談			
9	10	11	12	13	14	15
休館日		ふれあいタイム ※色イロリミック ク申込開始				スペシャル アッスルタイム
		ボールあそび サークットあそび アッスルタイム				
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	色イロリミック ※ママにおすすめ エクササイズ 申込開始	※Little Cocoons 申込開始			
		ボールあそび サークットあそび アッスルタイム				
23	24	25	26	27	28	29
休館日	ママにおすすめ エクササイズ	ふれあいタイム	Little Cocoons (親子英語)		※ふれあい コンサート 申込開始日	
		ボールあそび サークットあそび アッスルタイム				
30	31	たくさんの方の笑顔に会えることを楽しみにしています 本年もよろしく願いいたします				
休館日						

 **アッスルタイム** ※申込不要
 毎週火・水・木曜日
 13時30分～16時にアスルクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています
 15時～ボール遊び、サーキット遊びなどを行っています



ミニイベント

ミニイベントは直接ご来館の上、お申込みください。(電話受付はしていません)
 申込み開始日は、申込み開始日にふれあい交流室を利用する方のみ
 申込み2日目以降は、5階ふれあい交流室でイベント申込みのみも可能です。

色イロ リトミック ※申込開始日 1月11日(火)
 1月18日(火)11時～ 講師：峯松由貴さん 対象：0～2歳 定員20組
 開催場所：4階多目的ホール
 ☆沼津市在住の方限定となります
 ☆12月21日に参加された方は申込みできません

ママにおすすめエクササイズ ※申込開始日 1月18日(火)
 1月24日(月)10時30分～ 講師：蛭沢亜希子さん 対象：どなたでも 定員6組
 開催場所：2階健康増進ルーム

Little Cocoons (親子英語) ※申込開始日 1月19日(水)
 1月26日(水)11時～ 講師：平井由梨佳さん 対象：何歳でも 定員20組
 開催場所：4階多目的ホール

※1月21日(金)に予定していた赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ)は中止になりました。

▶その他のイベント

スペシャルアッスルタイム ※定員になりました
 1月15日(土)14時～15時 開催場所：4階多目的ホール

健康相談 ※申込不要
 第1水曜日 10時～ 対象：どなたでも 定員なし
 11時30分 保健師・看護師が相談に乗ります
 赤ちゃんの体重測れます



ふれあいタイム ※申込不要
 第2・4火曜日 11時～ 対象：何歳でも 定員なし 親子ふれあい遊び

▶来月以降のイベント

 **ふれあいコンサート** ※申込開始日 1月28日(金) 9時30分～先着順(90名)
 3月6日(日)10時30分～ 出演：加藤学園暁秀中高等学校 箏曲部
 11時30分 市立沼津高等学校 書道部
 ※直接来館、電話922-1501(ふれあい交流室直通)又はWEBで申込みください
 詳細は館内掲示ポスターまたはホームページをご覧ください

