

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 スペシャルアツスルタイム ～サッカーとリトミックを楽しもう～

令和4年1月15日(土)

受付13時30分 開始14時 終了15時

- 前半 J3サッカーチーム「アスルクラロ沼津」の選手の皆さんと一緒に親子でいろいろなボール遊びを楽しもう!
- 後半 「色イロリトミック」でおなじみの 峯松由貴さんとリズムを楽しむ身体作りをしよう!

給水
タイム♪

スーパーボールすくい

ミニゴール

ボーリング

PKチャレンジ

簡単体力測定

アツスルタイムで人気の
さっさかエクササイズ
バナナくんたいそう♪
ボールあそび・サーキット遊びもあるよ!



講師: 峯松由貴さん

場 所: サンウェルぬまづ 4階 多目的ホール

対 象: ふれあい交流室利用の親子

定 員: 親子 20組

持ち物: マスク、タオル、水分補給用の飲み物

服 装: 動きやすい服装(運動靴)

参加費: 無料

申込み: 令和3年12月13日(月)9:30~12月21日(火)16:00まで
(12月20日(月)は休館日です)

①か②のいずれかの方法でお申込みください。

- ① ふれあい交流室に直接来館して申し込む
- ② 申込フォームから申し込む

※お申込み多数の場合は抽選となります。電話での申込みはできません。

※当選者は、申込み期間終了後、12月24日(金)以降に、
サンウェルぬまづホームページ、サンウェルぬまづ5階ふれあい交流室にて
発表いたします。利用者カード番号を掲載しますのでご確認ください。
当選者には直接メールでお知らせします。

新型コロナウイルス感染拡大防止等の状況により、内容変更となる場合があります。
予めご了承ください。また、中止の場合は決定次第HP等で発表いたしますのでご確認ください。

お申込みは
こちらから

