

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 イベントのお知らせ

★静岡県【まん延防止等重点措置】適用に伴う新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、下記の通り変更させていただきます

- ・アスルタイム中止(2月17日まで)
- ・2月 ミニイベント 色イロリトミック 日程変更(2月15日→2月24日)
- Little Cocoons 日程変更(2月16日→3月4日)
- ママにおすすめエクササイズ 中止
- 赤ちゃんDAY 中止

また、今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。変更・中止の場合は、決定次第HP等で発表いたしますのでご確認ください。

令和4年2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			健康相談			
6	7	8	9	10	11	12
休館日		ふれあいタイム				
13	14	15	16	17	18	19
休館日				※色イロリトミック ク申込開始 (2/24分)		
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	ふれあいタイム ※色イロリトミック ク申込開始 (3/1分)		色イロリトミック	※Little Cocoons 申込開始 (3/4分)	
		3月1日	サーキットあそび アスルタイム			
27	28					
休館日						

 **アスルタイム** ※申込不要

毎週火・水・木曜日
13時30分～16時にアスルクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています
15時～ボール遊び、サーキット遊びなどを行っています
※1月25日～2月17日までアスルタイムはお休みです



ミニイベント

ミニイベントは直接ご来館の上、お申込みください。(電話受付はしていません)
申込み開始日は、申込み開始日にふれあい交流室を利用する方のみ
申込み2日目以降は、5階ふれあい交流室でイベント申込みのみも可能です

色イロ リトミック

※申込開始日 2月17日(木)

2月24日(木)11時～

講師：峯松由貴さん 対象：0～2歳 定員20組

開催場所：4階多目的ホール

☆沼津市在住の方限定となります

☆1月18日に参加された方は申込みできません

※3月の色イロリトミックは3月1日(火)11時～ 申込開始日は2月22日(火)です

Little Cocoons (親子英語)

※申込開始日 2月25日(金)

3月 4日(金)11時～

講師：平井由梨佳さん 対象：何歳でも 定員20組

開催場所：4階多目的ホール

▶その他のイベント

健康相談

※申込不要

第1水曜日 10時～

対象：どなたでも 定員なし

11時30分

保健師・看護師が相談に乗ります

赤ちゃんの体重測れます



ふれあいタイム

※申込不要

第2・4火曜日 11時～

対象：何歳でも 定員なし 親子ふれあい遊び

▶来月のイベント



ふれあいコンサート

※申込開始日 1月28日(金) 9時30分～先着順(90名)

3月6日(日)10時30分～

出演：加藤学園暁秀中高等学校 箏曲部

11時30分

沼津市立沼津高等学校 書道部

※直接来館、電話922-1501(ふれあい交流室直通)又はWEBで申込みください

詳細は館内掲示ポスターまたはホームページをご覧ください

(福)沼津市社会福祉協議会 サンウェルぬまづ ふれあい交流室

