



サンウェルぬまづ

# エキサイトボクササイズ

～皆で体幹を鍛えよう！～

- 日時： 令和 **4**年**6**月**16**日（木）  
**14：00～15：30**（開場13：30）
- 場所： サンウェルぬまづ 4F 多目的ホール
- 講師： 小高可奈子 氏（フィットネスインストラクター）
- 対象： 沼津市在住の方 どなたでも
- 定員： 25人（応募多数の場合は抽選） 参加費： 無料
- 持ち物： マスク・タオル・飲み物、ヨガマット（ある方）
- 申込： 申込フォームまたは往復はがきに  
 住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・講座名



小高可奈子IR



申込フォーム

初心者  
大歓迎

締切： 令和 **4**年**5**月**31**日（火）必着



※当日受付で健康チェックを行います

< 申込・問合せ >

〒410-0032

沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ

「エキサイトボクササイズ」係

☎055-922-2020

新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により開催形態の変更及び開催中止となる場合がありますのでご了承ください。変更、中止の場合は決定次第ホームページ等で発表させていただきますのでご確認ください。



指定管理者

(福) 沼津市社会福祉協議会

サンウェルぬまづHP

