

ふれあい交流室の利用にあたって  
以下の方はご利用をご遠慮ください

- ① 利用者本人及びご家族に新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者がいる場合  
→陰性になってから、または最終接触日より7日間経過後からご利用ください
- ② お子様の通学・通園先が休校・休園になっている場合  
→学校や園の意向に合わせてください
- ③ 風邪の症状等でお薬を服用中の方  
→お薬服用終了後からご利用ください
- ④ 発熱・鼻水・咳などの症状がある方  
→体調がよくなってからご利用ください

ふれあい交流室のご利用について

- 入場受付は、利用開始時間の15分前より2階西側エレベーター横で行います。
- 1家族1日1回  
(家族間での人の入れ替えはできません)

利用時間

午前の部

9:30~11:30

先着14組程度  
(親子30名程度)

午後の部

13:30~16:00

先着14組程度  
(親子30名程度)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日			※Little Cocoon (親子英語) 申込開始			
8	9	10	11	12	13	14
休館日		ふれあいタイム ※赤ちゃんDAYとプレママ講座 申込開始	Little Cocoon (親子英語)		※赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ) 申込開始	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日		アッスルタイム		赤ちゃんDAY(ベビーマッサージ)	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	※ママにおすすめエクササイズ 申込開始	ふれあいタイム	※色イロリトミック 申込開始			
29	30	31	6/1	2	3	4
休館日	ママにおすすめエクササイズ		色イロリトミック			

ミニイベント

その他のイベント

6月

イベント・講師	申込み開始	実施日時・場所	イベント内容など
Little Cocoon (親子英語) 平井由梨佳さん	5月4日(水) Webのみ	5月11日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	何歳でも 定員 20組
赤ちゃんDAY (ベビーマッサージ) 新井佳乃さん	5月13日(金) Webのみ	5月20日(金) 11:00~ 2階小会議室	沼津市民優先 1歳未満 定員 6組
ママにおすすめエクササイズ 蛭川亜希子さん	5月23日(月) Webのみ	5月30日(月) 10:30~ 2階健康増進ルーム	どなたでも 定員 6組
色イロリトミック 峯松由貴さん	5月25日(水) Webのみ	6月1日(水) 11:00~ 4階多目的ホール	沼津市民限定 0歳~未就園児 定員 20組
アッスルタイム	申込不要	毎週水曜日 13:30~16:00 5階ふれあい交流室	アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています 15時~ボール遊び サークット遊びなど
ふれあいタイム	申込不要	第2火曜日 第4火曜日 11:00~ 5階ふれあい交流室	何歳でも 定員なし 親子ふれあい遊びなど
赤ちゃんDAYとプレママ講座 古澤有花子さん 三船美也子さん	5月10日(火) Web・電話	6月18日(土) 10:30~ 4階多目的ホール	妊婦と経産婦のための簡単ストレッチと予防接種の話 概ね生後6ヶ月未満の親子 安定期の妊婦 各10組

ミニイベントについて

ミニイベントの申し込み方法が令和4年度から【申込み開始日の9:30からWebの申込みのみ】に変更されました。詳細は館内掲示またはサンウェルぬまづホームページをご確認ください。



ふれあい交流室  
ホームページ

★日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。今後の状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

入室前に検温

咳や体調が悪い様子が見られました場合  
職員から声をかけさせていただきます

入室前に消毒・マスクの着用

3歳未満のお子さんは保護者責任のもと  
衛生面にご配慮ください

飲み物のみ可能

おやつは  
お家に帰ってからたべてね!

咳エチケット

こまめな  
手洗い・うがい・水分補給

職員による

室内の消毒室内・換気

