

サンウェルぬまづ ふれあい交流室

# 赤ちゃんDAY と プレママ講座



.....  
妊婦と経産婦のための簡単ストレッチと予防接種の話 など  
.....

6月18日(土)  
10時30分～ 受付10時  
サンウェルぬまづ  
4階 多目的ホール

参加費：無料  
持ち物：水分補給  
服装：動きやすい服装

## 対象

- \*\*\*\*\*
- ★概ね生後6ヶ月未満の親子 10組
  - ★安定期の妊婦 10組  
(ご家族も一緒にどうぞ)

## ごろんアート コーナー

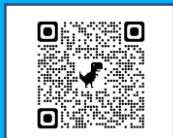


写真が撮れます



## 申込み

.....  
令和4年5月10日(火)  
9時30分～  
WEBまたは電話にて



みなさんからの  
質問にお答えします



聖隷沼津病院  
小児科医  
古澤有花子氏

心も身体もリラックス  
しましょう

日本親子体操協会  
静岡支部長  
健康運動指導士  
三船美也子氏



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により、開催中止となる場合があります。予めご了承ください

(福)沼津市社会福祉協議会 サンウェルぬまづ ふれあい交流室  
沼津市日の出町1-15 TEL055-922-1501

