



令和4年
サンウェルぬまづ



行事案内


休館日 21日(月)



イベントは変更・中止となる場合があります。

日	曜日	会場	階	行事・会議名		開催	備考	申込
10	木	ミーティングブース	3	弁護士による 権利擁護無料相談会	(福)沼津市社会福祉協議会 ☎922-4455	13:00~16:00	30分単位での相談受付 (完全予約制 3か月先まで)	
17	木			司法書士による 権利擁護無料相談会		13:30~16:30		
7・14・28	月	可動仕切り会議室 大会議室	3 2	実用ペン習字教室	サンウェルぬまづ ☎922-2020	18:00~19:30	申込者のお気軽にお問い合わせください。	
14	月	健康増進ルーム	2	ママにおすすめエクササイズ	サンウェルぬまづ ふれあい交流室 ☎922-1501	10:30~11:00	お気軽にお問い合わせください。	
18	金	健康増進ルーム	2	赤ちゃんDAY		11:00~11:30		
22	火	健康増進ルーム	2	心肺蘇生法講習		10:00~11:30		
30	水	多目的ホール	4	Little Cocoons (親子えいご)		11:00~11:30		
(水) 2・9・16・23・30		ふれあい交流室	5	アスルクラロ沼津による ふれあい交流室アスルタイム		13:30~16:00	申込不要 お気軽にお問い合わせください。	



募集



Welcomeサンウェル15周年イベント

12月3日(土)

参加申し込みは裏面参照

1F
展示ギャラリー

11/2(水)~11/6(日)
切り絵作品の展示
沼津さりえの会

11/8(火)~11/20(日)
感謝の気持ちを伝えよう
絵・手紙展
サンウェルぬまづ

11/22(火)~12/4(日)
心のままアート展
サンウェルぬまづ

相談名(会場)		開催日時		相談員	主催者・問合せ先
福祉専門相談	ふれあい福祉生活相談 (2階・相談室1)	月曜日~金曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00 13:00~15:00 (電話相談は受付 14:30まで)	民生委員等	(福)沼津市社会福祉協議会 生活支援センター ☎922-1350
	結婚相談 (2階・中会議室)	第1・第4水曜日 第2日曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00 13:00~15:00	民生委員等	
	健康・介護相談 (2階・健康診断コーナー)	第1・第3水曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00 (電話相談は受け付 けておりません)	看護師 保健師	
ボランティア相談 (2階・社協窓口)		月曜日~金曜日 (祝日を除く)	9:00~17:00 (電話相談8:30~)	担当職員	(福)沼津市社会福祉協議会 ☎922-1500
(3階・ボランティア活動室)		第1・第3金曜日 (祝日を除く)	10:00~12:00	ボランティア 連絡協議会	
障がい者専門相談 (3階・相談室2)		毎週土曜日 (祝日を除く)	10:00~16:00	障がい者専門 相談員	
おもちゃ病院 (3階・ボランティア活動室)		第3日曜日	9:00~11:30	おもちゃ病院 会員	
ほのぼのサロンお話し会 (3階・可動仕切り会議室)		第3日曜日	13:30~15:00	精神保健福祉ボランティア ほのぼの会員	
傾聴ボランティア (3階・ボランティア活動室)		第3木曜日	13:30~15:00	傾聴ボランティア うさぎ	
育児相談 (5階・ふれあい交流室)		月曜日~土曜日	9:30~16:00	保育士	
精神家族相談会 (3階・相談室2)		第2・第4水曜日	10:00~15:00	精神家族 相談員	サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎922-1501
知的障がい者相談会 (3階・相談室2)		第3日曜日	10:00~12:00	知的障害者 相談員	沼津市 障がい福祉課 ☎934-4830
補装具巡回相談 (3階・障害者作業コーナー)		第1木曜日	9:30~11:30	鉄道弘済会相談員	湯浅 ☎090-2680-2981
					鉄道弘済会 ☎03-5615-3313

【問合せ】 サンウェルぬまづ 指定管理者：(福)沼津市社会福祉協議会 沼津市日の出町1-15 ☎922-2020

申込が必要なイベント 締切 11/10(木)

① 自分探しゲームで
生きがいをみつけよう
10:00~11:30
2階 大会議室 定員
30人
電話または専用フォー
ムで



② 「ボタニカルジェル
ランタン」を作ろう
10:00~11:30
2階 OAルーム
市内在住 定員10人



③ 親子で楽しく体操あそ
び
&マジックショー
10:00~11:30
2階 健康増進ルーム
市内在住3歳~6歳の
子供と保護者10組



④ 親子でクリスマスの
小物を作ろう
10:00~10:30
10:30~11:00
2階 中会議室
市内在住 小学生以下の子
供と保護者各5組



⑤ 相手も自分も大切にす
る
コミュニケーションを学ぶ
アサーション講座
13:30~15:00
4階 多目的ホール
定員40人
電話または専用フォー
ムで



⑥ 干支の笑い文字
13:30~15:30
2階 大会議室
市内在住 定員15人



⑦ 英語でクリスマス&
マジックを楽しもう!
13:30~15:00
2階 健康増進ルーム
市内在住3歳~6歳の
子供と保護者10組



参加料 ②⑥ 500円(材料費) ①~⑦ 応募多数の場合は抽選

申込不要なイベント ※当日、直接会場へお越しください

⑧ ボランティアによ
る
ワークショップ
10:00~15:00
3階 フリースペース

⑨ 運営ボランティアの
活動展示
10:00~15:00
3階 可動間仕切り会議
室

⑩ キッチンカーで社会体
験
11:00~13:00
(売り切れ次第終了)
1階 南側駐車場

⑪ 心のままアート展
2022
9:00~21:30
1階 展示ギャラリー

⑫ 飾って・願って
クリスマスを楽しもう!
10:00~15:00
2階 事務所前

⑬ 健康・介護相談
午前の部 9:30~12:00
午後の部 13:00~15:
30
2階 健康診断コーナー
3階 フリースペース

【お申込み・問い合わせ先】

サンウェルぬまづ

☎055-922-2020



サンウェルぬまづHP