



ふれあい交流室 イベントカレンダー



2024年	日	月	火	水	木	金	土
1	休館日	2	3	4	5	6	7
8	休館日	9	10	11	12	13	14
15	休館日	16	17	18	19	20	21
22	休館日	23	24	25	26	27	28
29	休館日	30					


9/27(金)午前の部利用不可
 ふれあい交流室の利用は
 イベント参加者に限ります。
 午後の部は通常通り利用可

9/2(月)10:30~ 開催 申込は終了しています

色イロリミック
 峯松由貴さん
 受付10:00~ 4階多目的ホール


9/9(月)10:30~ 開催 申込受付中

ママにおすすめエクササイズ
 蛭沢亜希子さん
 何歳でも 5組 2階健康増進ルーム
 受付10:00~




9/10(火)9:30~23:59 申込受付

開催 9/20(金)10:30~ 受付10:00~
 赤ちゃんDAY オイルベビーマッサージ
 新井佳乃さん
 2階健康増進ルーム
 1歳未満 定員5組
 沼津市民限定、応募多数の場合は抽選
 申込には、ふれあい交流室の利用者カードが必要




9/12(木)9:30~ 申込開始 先着

開催 9/19(木)10:30~ 受付10:00~
 Little Cocoons(親子英語)
 平井由梨佳さん
 4階多目的ホール
 何歳でも 定員15組
 先着順定員に次り第3申込受付締切。
 申込には、ふれあい交流室の利用者カードが必要




9/25(水)9:30~ 申込開始 申込制

開催 10/22(火) 10:30~11:30
 親子で楽しむムーブメント遊びと
 子育てトークの集い
 会場：5階ふれあい交流室
 対象：未就園児の親子(親子で参加)
 定員：15組(先着)
 講師：阿部美穂子氏
 山梨県立大学看護学部教授
 申込はQRコード、または電話にて受付
 ふれあい交流室の利用者カードをお持ちでない方は
 お電話にてお申込みください
 電話受付は(月)~(土)9:30~16:00(第3月曜日と日曜日は除く)
 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)



9/27(金)10:00~ 開催 申込受付中

子どもの発達相談室②
 会場：5階ふれあい交流室
 対象：未就園児の親子
 内容：内容に関心のある方
 大人のみ参加も可
 内容：情報交換や交流など
 定員：10組(先着)
 協力：特定非営利活動法人こころのまま
 申込は8月8日(木)~受付中
 QRコード、電話ふれあい交流室に直接来館のいずれかで申込
 電話受付は(月)~(土)9:30~16:00(第3月曜日と日曜日は除く)
 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)
 次回開催予定 令和7年1月22日(水)




9/4(水)・9/18(水) 開催

健康・介護相談 看護師、保健師
 10:00~12:00(祝日はお休み)
 場所：2階健康診断コーナー
 お子さんの体重、身長測定をしています
 子どもや自身の健康について、お気軽にご相談ください

9/10(火)・9/24(火) 開催

ふれあいタイム
 申込不要(入室には入場制限あり)
 何歳でも、11:00~
 場所：5階ふれあい交流室
 親子でふれあい遊びなどを行います



9/11(水)・9/25(水) 開催

アスルタイム アスクラロ沼津
 申込不要(入室には入場制限あり) 何歳でも、13:30~16:00
 場所：5階ふれあい交流室
 J3アスクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています
 15:00~ボール遊び、サーキットなど

9/5(木)・9/12(木)・9/19(木)・9/26(木) 開催

絵本の読み聞かせ いろいろぼうしさん
 申込不要(入室には入場制限あり) 何歳でも、11:00~
 場所：5階ふれあい交流室
 ボランティアのいろいろぼうしさんが
 絵本の読み聞かせをしてくれます

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。
 状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
 またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示および
 サンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。





ふれあい交流室 ご利用のご案内



ふれあい交流室の利用は1日(午前か午後)1回です
午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~16:00

- ・午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
- ・ご利用人数は、午前・午後共に各20組程度です。
状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。
- ・2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は
体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学・通園先が休校・休園などの場合は学校や園の意向に合わせてください

- インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖
- 災害や天候による休校・休園

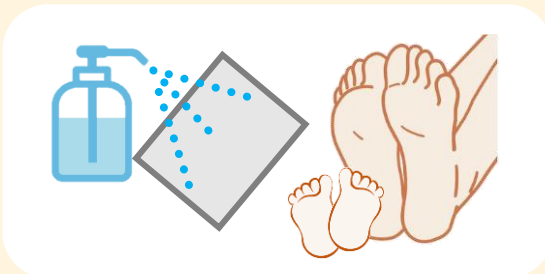


入室時のおねがい

ふれあい交流室に裸足で来た場合、入室時に足裏を拭いてください。
靴下を着用される場合は、必要ありません。

消毒後のペーパーは
裸足の足拭き用ゴミ箱へ
捨ててください。

皆さまが
気持ちよくご利用いただけるよう
ご協力をお願いします。



ご相談ください **健康・介護相談** 看護婦、保健師

第1・3水曜日の10:00~12:00(祝日はお休み)
場所:2階健康診断コーナー
お子さんの体重、身長測定をしています。
子どもや自身の健康について、お気軽にご相談ください。

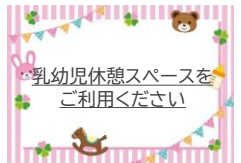


気軽にお声がけください **育児相談**

日々の子育てに関して 困っていること
気になっていることはありませんか?
気軽にお声がけください。 保育士と一緒に考えてみましょう。
受付時間 9:30~16:00
電話でも受け付けています。 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

おやつやお食事には3階 乳幼児休憩スペースをご利用ください

午前 9:00~12:00 (ふれあい交流室は水分補給のみ可)
午後 13:30~16:30
夜間 17:30~20:30(中学生以下は19:00まで)



ミルク用のお湯のご用意があります

職員までお声がけください



ふれあい交流室のお知らせは ホームページやX(旧Twitter)をご活用ください

ふれあい交流室
ホームページ

ふれあい交流室からのお知らせや
イベント申込みの案内をしています



ふれあい交流室
X(旧twitter)

イベントの開催情報など
さまざまな情報を発信しています



(福)沼津市社会福祉協議会
サンウェルぬまづ ふれあい交流室
☎055-922-1501(直通)

