



# ふれあい交流室 イベントカレンダー



2024年

日	月	火	水	木	金	土
					1 ママにおすすめ エクササイズ 申込開始	2
3 休館日	4	5 赤ちゃんDAY オイルベビー マッサージ 申込開始	6 健康・介護 相談	7 絵本の 読み聞かせ	8 ふれあい クリスマス 申込開始	9 申込者のみ プレパママ &赤ちゃん DAY講座  午前の部 利用不可
10 休館日	11 ママにおすすめ エクササイズ	12 ふれあいタイム	13 アッスルタイム	14 絵本の 読み聞かせ	15 赤ちゃんDAY オイルベビー マッサージ	16
17 休館日	18 休館日	19	20 健康・介護 相談  ふれあいタイム	21 絵本の 読み聞かせ  中学生の 職場体験学習 11/20(水)~22(金) 一緒にあそべるよ!	22	23
24 休館日	25	26	27 アッスルタイム	28 絵本の 読み聞かせ	29	30

日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。  
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。  
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示および  
サンウェルぬまづのホームページで発表いたしますのでご確認ください。

**11/1(金) 9:30~23:59**  
申込受付

市民限定 抽選

【開催】11/11(月)10:30~  
(受付10:00~)  
ママにおすすめエクササイズ

講師:蛭沢亜希子さん  
場所:2階健康増進ルーム  
対象:何歳でも  
定員:5組

沼津市民限定、応募多数の場合は抽選  
申込にはふれあい交流室の利用者カードが必要

ママにおすすめエクササイズ  
申込QRコード

**11/5(火) 9:30~23:59**  
申込受付

市民限定 抽選

【開催】11/15(金)10:30~  
(受付10:00~)  
赤ちゃんDAYオイルベビー  
マッサージ

講師:新井佳乃さん  
場所:2階健康増進ルーム  
対象:1歳未満 定員:5組  
バスタオル必要

沼津市民限定、応募多数の場合は抽選  
申込にはふれあい交流室の利用者カードが必要

オイルベビーマッサージ  
申込QRコード

**11/8(金) 9:30~11/9(土)16:00**  
申込受付

抽選

【開催】  
12/14(土) 13:45~14:45  
ふれあいクリスマス

4階多目的ホール  
ふれあい交流室利用の親子80組

抽選結果は11/15(金)以降に発表  
申込にはふれあい交流室の利用者カードが必要

※このイベントは抽選で参加者が決定します

ふれあいクリスマス  
申込QRコード

**11/9(土)開催**

申込終了

プレパママ&  
赤ちゃんDAY講座

**11/9(土) 午前の部 利用不可**

イベント申込者のみ利用可  
午後の部(13:30~16:00)は  
通常利用可能です。

**11/20(水)・11/21(木)・11/22(金)**  
9:30~15:00 実施

中学生の職場体験学習

沼津第四中学校の生徒さん、金岡中学校の生徒さんが  
職場体験学習でふれあい交流室へやってきます。  
お兄さん、お姉さんと一緒にあそべますよ~♪

**11/6(水)・11/20(水) 開催**

健康・介護相談 看護師、保健師

10:00~12:00(祝日はお休み)  
場所:2階健康診断コーナー  
お子さんの体重、身長測定をしています  
子どもや自身の健康について、お気軽にご相談ください

**11/12(火)・11/20(水) 開催**

ふれあいタイム

申込不要(入室には入場制限あり)  
何歳でも、11:00~  
場所:5階ふれあい交流室  
親子でふれあい遊びなどを行います

**11/13(水)・11/27(水) 開催**

アッスルタイム アスルクラロ沼津

申込不要(入室には入場制限あり)  
何歳でも、13:30~16:00、場所:5階ふれあい交流室  
J3アスルクラロ沼津の選手がスタッフとして来ています  
15:00~ボール遊び、サーキットなど

**11/7(木)・11/14(木)**  
**11/21(木)・11/28(木) 開催**

絵本の読み聞かせ いろいろぼうしさん

申込不要(入室には入場制限あり)  
何歳でも、11:00~  
場所:5階ふれあい交流室





# ふれあい交流室 ご利用のご案内

ふれあい交流室の利用は  
1日(午前か午後)1回です



午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~16:00

- ・午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
- ・ご利用人数は、午前・午後共に各20組程度です。  
状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。
- ・2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

## 感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。  
風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は  
体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学・通園先が休校・休園などの場合は  
学校や園の意向に合わせてください

- インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖
- 災害や天候による休校・休園

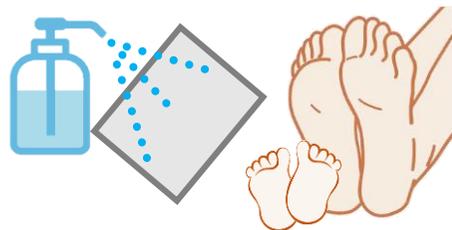


## 入室時のお願い

ふれあい交流室に裸足で来た場合、入室時に足裏を拭いてください。  
靴下を着用される場合は、必要ありません。

消毒後のペーパーは  
裸足の足拭き用ゴミ箱へ  
捨ててください。

皆さまが気持ちよくご利用  
いただけるよう  
ご協力をお願いします。



## ご相談ください『健康・介護相談』看護婦、保健師

第1・3水曜日の10:00~12:00(祝日はお休み)  
場所:2階健康診断コーナー

お子さんの体重、身長測定をしています。  
子どもや自身の健康について、お気軽にご相談ください。



## 気軽にお声がけください『育児相談』

日々の子育てに関して 困っていること  
気になっていることはありませんか?  
気軽にお声がけください。 保育士と一緒に考えてみましょう。

受付時間 9:30~16:00

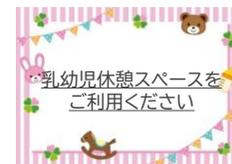
電話でも受け付けています。 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)



## おやつやお食事には『3階 乳幼児休憩スペース』をご利用ください (ふれあい交流室は水分補給のみ可)

午前 9:00~12:00

午後 13:30~20:30(中学生以下は19:00まで)



## ミルク用のお湯のご用意があります

職員までお声がけください



ふれあい交流室のお知らせはHPやX(旧Twitter)をご活用ください



ふれあい交流室  
ホームページ



ふれあい交流室  
X(旧Twitter)

(福)沼津市社会福祉協議会  
サンウェルぬまづ ふれあい交流室  
☎055-922-1501(直通)

