



ふれあい交流室 イベントカレンダー



令和6年12月23日

2025年

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
【年末年始の休館について】 ふれあい交流室は12月28日(土)午後～令和7年1月3日(金)までお休みです。 年始は、令和7年1月4日(土)より開館いたします。						
5 休館日	6	7	8	9 絵本の 読み聞かせ	10 赤ちゃんDAY バランスボール 申込開始	11
12 休館日	13	14 ふれあいタイム	15 健康・介護 相談 アッスルタイム	16 絵本の 読み聞かせ	17 赤ちゃんDAY バランスボール ママにおすすめ エクササイズ 申込受付	18
19 休館日	20 休館日	21	22 子どもの 発達相談室 午前 利用不可 イベント参加者のみ 利用可	23 絵本の 読み聞かせ ふれあい コンサート 申込開始	24	25
26 休館日	27 ママにおすすめ エクササイズ 色イロ リトミック 申込開始	28 ふれあいタイム	29 アッスルタイム	30 絵本の 読み聞かせ	31	

1/10(金) 9:30～
申込開始

赤ちゃんDAYバランスボール
1/17(金)
10:30～(受付10:00～)
講師:滝田奈美さん
場所:4階多目的ホール
対象:1歳未満 定員:10組

申込開始日より先着順で受付。
定員になり次第申込受付終了。
申込にはふれあい交流室の利用者
カードが必要。



バランスボール



1/17(金) 9:30～23:59
申込受付

ママにおすすめエクササイズ
1/27(月)
10:30～(受付10:00～)
講師:蛭沢亜希子さん
場所:2階健康増進ルーム
対象:何歳でも 定員:5組

沼津市民限定。
応募多数の場合は抽選。
申込にはふれあい交流室の
利用者カードが必要。



ママにおすすめエクササイズ



1/27(月) 9:30～
申込開始

色イロリトミック
2/3(月)
10:30～(受付10:00～)
講師:峯松ゆきさん
場所:4階多目的ホール
対象:0歳～未就園児
定員:15組

申込開始日より先着順で受付。
定員になり次第申込受付終了。
申込にはふれあい交流室の
利用者カードが必要。



色イロリトミック



1/22(水)10:00～ 開催

子育ておしゃべりサロン
～子どもの発達相談室～

12/9より
受付中

内容:子どもの気になる発達について
参加者同士の交流 など

対象:未就園児の親子
(大人のみの参加も可)
内容に関心のある方

定員:10組程度
場所:5階ふれあい交流室
協力:NPO法人 こころのまま



子どもの発達相談室

1/23(木)9:30～ 申込開始

ふれあいコンサート
静岡県立沼津東高等学校
3/15(土) 開場10:00 開演10:30～(11:30)

対象:どなたでも
定員:100名(申込先着受付)
参加費:無料
場所:4階多目的ホール

電話:ふれあい交流室に直接来館の
申込受付は(月)～(土)9:30～16:00
(日曜日と第3月曜日はお休み)



ふれあいコンサート

1/15(水)・1/29(水) 開催

アッスルタイム

アスルクラロ沼津

申込不要(入室には入場制限あり)
何歳でも、13:30～16:00
場所:5階ふれあい交流室
J3アスルクラロ沼津の選手がスタッフと
して来ています。
15:00～ボール遊び、サーキットなど。



1/14(火)・1/28(火) 開催

ふれあいタイム

申込不要(入室には入場制限あり)
何歳でも、11:00～
場所:5階ふれあい交流室

親子でふれあい遊びなどを
行います。



1/9(木)・1/16(木)
1/23(木)・1/30(木) 開催

絵本の読み聞かせ
いろいろぼうしさん

申込不要(入室には入場制限あり)
何歳でも、11:00～
場所:ふれあい交流室
ボランティアのいろいろぼうしさんが
絵本の読み聞かせをしてくれます。



日頃よりご理解とご協力をいただきまして心より感謝いたします。
状況により内容変更となる場合があります。予めご了承ください。
またイベント開催中止の場合は決定次第、館内掲示およびサンウェルぬまづの
ホームページで発表いたしますのでご確認ください。

(福)沼津市社会福祉協議会 サンウェルぬまづ ふれあい交流室
☎055-922-1501(直通)





ふれあい交流室 ご利用のご案内

ふれあい交流室の利用は1日(午前か午後)1回です
 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~16:00

- ・午前または午後 どちらか1回のご利用に限ります。
- ・ご利用人数は、午前・午後共に各20組程度です。
状況により、入室できない場合があります。予めご了承ください。
- ・2階図書コーナーや3階「乳幼児休憩スペース」でお待ちいただけます。

感染症対策にご協力ください

マスクをせずに咳をしている方へ、お声をかけさせていただく場合があります。
 風邪の症状等でお薬を服用中の方や、発熱・鼻水・咳などの症状がある場合は
 体調がよくなってからご利用ください。

お子様の通学・通園先が休校・休園などの場合は
 学校や園の意向に合わせてください。

- インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖
- 災害や天候による休校・休園



入室時のお願い

ふれあい交流室に裸足で来た場合、入室時に足裏を拭いてください。
 靴下を着用される場合は、必要ありません。

消毒後のペーパーは
 裸足の足拭き用ゴミ箱へ
 捨ててください。

皆さまが
 気持ちよくご利用いただけるよう
 ご協力をお願いします。



健康・介護相談 看護婦、保健師 1月は…15日のみ開催

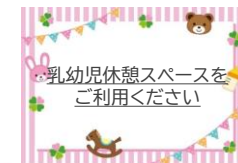
第1・3水曜日の10:00~12:00(祝日はお休み) 場所:2階健康診断コーナー
 お子さんの体重、身長測定をしています。
 子どもや自身の健康について、お気軽にご相談ください。

育児相談 気軽にお声がけください

日々の子育てに関して 困っていること
 気になっていることはありませんか?
 気軽にお声がけください。 保育士と一緒に考えてみましょう。
 受付時間 9:30~16:00
 電話でも受け付けています。 ☎055-922-1501(ふれあい交流室直通)

3階 乳幼児休憩スペース

おやつ や お食事 にご利用ください。
 ※ふれあい交流室は水分補給のみ可



ミルク用のお湯 あります

職員までお声がけください



図書の貸し出し

対象：沼津市在勤・在住の方
 (中学生以上)
 カードをお持ちの方
 期間：おひとり3冊・2週間
 図書専用の利用者カードが必要です。
 申請書に記入し、2階の事務所で
 登録してください。

おもちゃの貸し出し

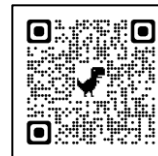
対象：ふれあい交流室利用者
 カードをお持ちの方
 期間：1週間
 おままとセット
 かさねコップ 等



ふれあい交流室のお知らせはHPやX(旧Twitter)をご活用ください



ふれあい交流室
 ホームページ



ふれあい交流室
 X(旧Twitter)

(福)沼津市社会福祉協議会
 サンウェルぬまづ ふれあい交流室
 ☎055-922-1501(直通)

